



Perfil Egreso. Educación Física. 1eroBD 2019

- Conocimiento de los aportes que la actividad física ejerce sobre el organismo.
Nociones básicas sobre teoría y metodología de entrenamiento.}
- Concepto de musculación. Prevención de lesiones.
- Formas de ejercitación de las capacidades condicionales y coordinativas.
- Conocimiento de la utilidad de los diferentes gestos deportivos y su aplicación.
- Aspectos reglamentarios.

Prof. Marcelo De Cicco