



### **Perfil de egreso 1ero CB 2019**

- La sesión de actividad física: Calentamiento, parte central y vuelta a la calma.
- Aparato locomotor.
- Capacidades condicionales
- Conocimiento de las zonas corporales y sus masas musculares.
- Nociones de deporte, gimnasia y juego.
- Diferencia entre actividad recreativa y deporte de alto rendimiento.
- Aspectos reglamentarios de los deportes abordados.
- Conocimiento del medio natural y el impacto que el hombre genera.

Prof. Marcelo De Cicco